

# TOERNOOIEN TURNIERE

## *De wedstrijd*

### **Ronde 1: Voorronde**

In ronde 1 scherm je een “poule”. Dit betekent dat je wordt ingedeeld in een groepje van 5 tot 7 schermers.

Je speelt tegen alle schermers in jouw groepje.

U10 en U12 spelen tot 4 punten en maximaal 2 minuten.

U14 spelen tot 5 punten en maximaal 3 minuten

Met de resultaten van ronde 1 wordt een ranglijst gemaakt. De ranglijst wordt gebruikt om ronde 2 in te delen.

### **Ronde 2: KO-ronde**

In ronde 2 scherm je een “tableau” uit. Dit betekent dat je wordt ingedeeld in een groepje met schermers die het ongeveer even goed hebben gedaan in ronde 1.

Als je in deze ronde wint ga je tegen een andere winnaar uit je groep, als je verliest ga je tegen een andere verliezer uit je groep. Meestal speel je in deze ronde tegen 3 tegenstanders.

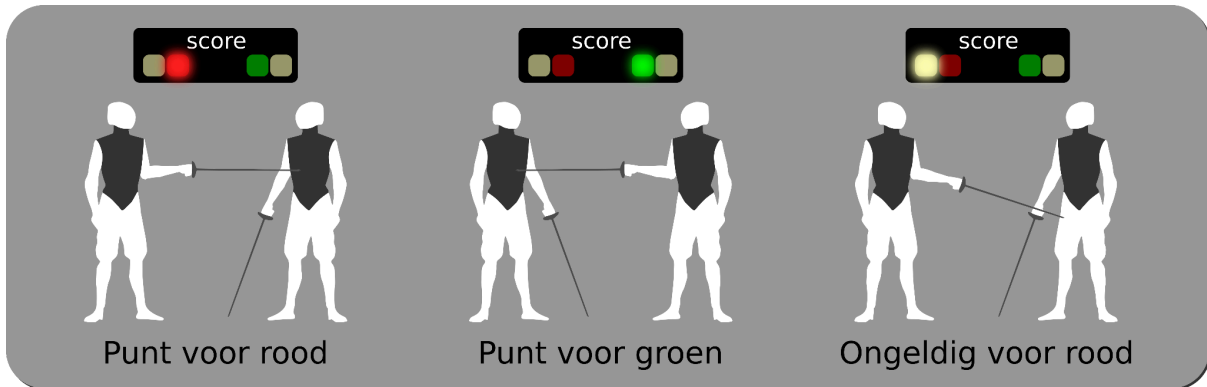
U10 en U12 spelen tot 10 punten en maximaal 6 minuten, met een pauze na 3 minuten.

U14 spelen tot 15 punten en maximaal 9 minuten, met een pauze iedere 3 minuten.

De besten uit ronde 1 schermen in ronde 2 voor een medaille, de rest schermt om zo hoog mogelijk te eindigen en om zo veel mogelijk treffers te verzamelen.

## De lampjes

De schermer die de ander op de romp raakt krijgt een punt. Hierdoor gaat de rode of groene lamp aan. Als een schermer ergens anders raakt dan gaat er een gele lamp aan. Dit heet een ongelidige treffer en daarvoor krijg je geen punt.



***Twee lampjes!***



***Wat nu?***

Als beide schermers raken, dan telt alleen de treffer (geldig of ongelidig) van de aanvaller. De scheidsrechter beslist wie de aanvaller is.

Je kan op twee manieren aanvaller worden:

**1. Als je naar voren gaat, dan ben je de aanvaller.**

**2. Als je verdedigt, dan neem je de aanval over.**



## Overtredingen

Schermen is een nette sport. Het komt niet vaak voor dat een schermer een overtreding maakt, en meestal gebeurt dit dan per ongeluk. Toch geeft de scheidsrechter dan een straf (kaart). Zo blijft het spel eerlijk en veilig.

Een schermer die een overtreding maakt, kan nooit ook een punt maken. Gebeurt dit toch, dan telt de scheidsrechter dit punt niet.

Dit betekenen de kaarten.

Geel	Waarschuwing. Er is nog niks aan de hand.
Rood	Strafpunt (1 punt voor de tegenstander). Iemand kan meerdere rode kaarten krijgen in een partij.
Zwart	Diskwalificatie en schorsing. Je mag deze en een aantal volgende wedstrijden niet meer meedoen. De organisatie beslist later hoeveel wedstrijden je niet mee mag doen.

Dit zijn de belangrijkste overtredingen waar we tijdens de WR Toernooien op letten:

Lichte overtreding	1e keer	2e keer	3+ keer
De looper zijwaarts verlaten.	1 meter naar achter		
Op de grond steken tijdens het schermen.	Geel	Rood	Rood
Bedekken van geldig trefvlak. Zoals met de ongewapende hand.	Geel	Rood	Rood
Omdraaien tijdens het schermen of tegenstander rug toekeren.	Geel	Rood	Rood
Niet naar de scheidsrechter luisteren. Zoals niet in stelling gaan staan bij "En Garde"	Geel	Rood	Rood
Abnormale bewegingen of grof spel. Zoals te hard steken of parere door slechte techniek, of tegen je tegenstander botsen.	Geel	Rood	Rood

### Zware overtredingen

Onsportief gedrag of het verstoren van de orde door publiek. Zoals geen ruimte aan de scheidsrechter geven.	Geel	Zwart
Opzettelijk grof spel. Zoals slaande bewegingen of wraak nemen.	Rood	Zwart
Brutaal gedrag. Zoals schelden, valsspelen, het gooien van spullen, of weigeren een hand te geven.	Zwart	

# Gedragsregels ouders en publiek

Wij vragen de ouders om ons te helpen een aangename sfeer te creëren en te behouden. Deelname aan de WR toernooien kan een eerste stap zijn in het mogelijk maken van een duurzame sportcarrière van het kind, met welke ambitie dan ook. De trainers en begeleiders helpen de kinderen in hun ontwikkeling als mens en sporter. Ook de rol van de ouders is bij het nastreven van dit doel van essentieel belang.

Hiertoe hebben wij een aantal richtlijnen opgesteld gebaseerd op onderzoeksresultaten die over dit onderwerp in de laatste 15 jaar zijn verzameld door wetenschappers, psychologen, pedagogen en sportbonden.

## **Wat kunnen ouders doen tijdens competitie van hun kind?**

Kort samengevat stellen sportende kinderen het op prijs dat ouders aanwezig zijn op de achtergrond. Hiertoe kunnen ouders het beste de volgende dingen doen om hun kind tijdens de wedstrijd te ondersteunen:

- Tijdens de wedstrijden verblijven ouders op afstand, bij voorkeur op de tribune (uitz. U10).
- Laat de coach coachen en spreken met het wedstrijdbureau.
- Stimuleer uw kind andere deelnemers aan te moedigen.
- Besef dat het gedrag van uw kind en uzelf het imago van de club en de trainers beïnvloed.
- Benadruk uw waardering voor de inzet van uw kind en andere kinderen en vraag naar de beleving en niet naar het resultaat.
- Geef geen (goedbedoelde) technische aanwijzingen.
- Wees aanwezig op de achtergrond: aai over de bol, eten, drinken, uitspreken van waardering.
- Geef nooit openlijk commentaar op de scheidsrechter.
- Help uw kind niet. Uw kind groeit sneller als de trainers en de andere kinderen (groepsproces) dit doen.
- Heeft u een compliment voor de trainers of wedstrijdleiding, dan kunt u dit openlijk zeggen waar anderen bij zijn. Hebt u kritiek, bespreekt u dit met de trainer of wedstrijdleiding in een persoonlijk gesprek.

Dank voor uw medewerking!